

## Planning entraînement GYM COMPET 2018/2019 :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>17h45-19h15 Semi-compet</p> <p>Heidi / Laurie</p>	<p>17h00-18h40 GC1 (7-9 ans + 9-11 ans)</p> <p><b>Isabelle</b></p>		<p>17h00-18h40 GC1 (7-9 ans + 9-11 ans)</p> <p><b>Isabelle</b></p>	
	<p>18h30 - 20h30 GC2 (11 ans et +)</p> <p><b>Isabelle</b></p>		<p>18h30-20h30 GC2 + SEMI-COMPET</p> <p><b>Isabelle</b></p>	